

Berbachi Formation

Parler en public sans notes

Les techniques de mémorisation sont nombreuses et malheureusement peu connues. Pour y remédier, cette formation propose 5 outils. Ainsi, il sera aisé de se souvenir du nom des clients ou des usagers, d'un discours à prononcer, de dates significatives ou d'une procédure à connaître par cœur.

Objectifs

Concevoir une prestation orale à partir d'un plan simple afin de mieux l'assimiler.

Par une méthode, mémoriser tout le contenu d'un topo afin de le restituer sans l'aide d'un support.

Ainsi, gagner en vie et en force par une restitution d'un discours au fil maîtrisé.

Contenu

Un support écrit à oublier

Des canevas pour baliser sa pensée

Une méthode pour maîtriser le fil de son topo de bout en bout

Un contenu assimilé avec aisance

Des transitions mémorisées pour annuler les « euh »

Durée

2 jours

Lieu

Metz